

# Physiotherapy Masterclass

23 e 24 de fevereiro de 2024

Escola Superior Saúde Santa Maria - Porto

## ORGANIZAÇÃO



## PATROCINADOR



## COLABORAÇÃO



## SECRETARIADO:



NorahsEvents Lda.  
www.norahsevents.pt  
Email: eventos@norahsevents.pt  
Phone: +351 933 205 202 (chamada para rede móvel nacional)

## OBJETIVOS

Melhorar as competências de fisioterapeutas com experiência prévia de tratamento de doentes neuromusculares (preferencialmente doentes pediátricos), habilitando-os para uma prática de excelência na avaliação e tratamento dos doentes.

Em particular pretendemos aprofundar questões como:

- Diferenciação entre as doenças neuromusculares e outros problemas neurológicos e de desenvolvimento;
- Importância da força muscular e das suas relações biomecânicas e funcionais;
- Implicação das diversas co-morbilidades, em particular de complicações como traumatismos e fraturas;
- Papel e limitações das escalas funcionais e a importância do recurso a avaliações alternativas, nomeadamente perante efeitos de teto ou de chão;
- Papel da família e do “divertimento” na aceitação do tratamento pelas crianças.

## DESTINATÁRIOS

Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica da área da Fisioterapia com experiência de tratamento de doentes neuromusculares, preferencialmente doentes pediátricos e doentes com Atrofia Muscular Espinhal e Distrofia Muscular de Duchenne.

Inscrição gratuita mas obrigatória e limitada a 20 participantes.



# PROGRAMA

## 23 DE FEVEREIRO DE 2024 SESSÃO TEÓRICA

**14h30 - 15h00** **Introdução**  
**Apresentação dos participantes**  
Dr. Joaquim Brites (APN)  
Profª Doutora Teresa Coelho (SPEDNM)

**15h00 - 16h15** **Revisão geral sobre doenças neuromusculares**  
**Avaliação doenças neuromusculares**

Moderação - Ft. Ivo Alves  
Palestrante - Dra. Marion Main

**Discussão**

**16h15 - 16h45** **Coffee Break**

**16h45 - 18h00** **Atrofia Muscular Espinhal e Distrofia de Duchenne**

Moderação  
Profª Doutora Teresa Coelho  
Palestrante - Dra. Cristina Garrido

**Discussão**

## 24 DE FEVEREIRO DE 2024 SESSÃO PRÁTICA

**09h15 - 10h50** **Introdução, Escalas, Avaliação e Gestão de contraturas**

Moderação - Ft. Gustavo Silva e Profª Doutora Teresa Coelho  
Palestrante - Dra. Marion Main

**Discussão**

**10h50 - 11h05** **Coffee Break**

**11h05 - 13h00** **Exercício**

**Marcha: aquisição e perda**

Moderação - Dr. Joaquim Brites e Profª Doutora Teresa Coelho  
Palestrante - Dra. Marion Main

**Discussão**

**13h00 - 14h00** **Almoço**

## 24 DE FEVEREIRO DE 2024 SESSÃO PRÁTICA (CONT.)

**14h00 - 19h15** **Ortóteses, talas, fundas Equipamentos e robots Trabalho prático com doentes**

Moderação - TO Hélder Oliveira e Profª Doutora Teresa Coelho  
Palestrante - Dra. Marion Main

**Discussão**